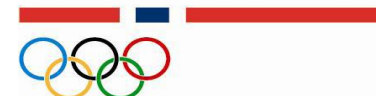


NORGES
IDRETTSFORBUND



NORGES
IDRETTSFORBUND
Vest-Agder idrettskrets



Lederkurs for ungdom fra 14-20 år

11., 12. og 13. november

Agder kurssenter, Søgne

Hvorfor et nytt ungdomskurs?

Norsk idrett har over lengre tid hatt et sterkt fokus på å legge til rette for en større deltagelse av ungdom innen idretten. Målet har vært å gi ungdom en større innflytelse på egen hverdag som igjen skulle gi et bedre tilbud ute i idrettslagene. Idretten har hatt som mål med å styrke ungdomsdeltakelse for å sikre rekruttering, utvikle fremtidens ledere for å ivareta idrettens demokratiske prosesser også i fremtiden.

Påmelding innen 25. oktober til: Vest-Agder Idrettskrets v/Turid Åsen tlf. 38254126 / 415 16812

e-post: turid.aasen@idrettsforbundet.no sjekk vår nettside www.idrett.no/vest-agder

Kurset, overnatting og mat er gratis. Våre 2 dyktige instruktører er tilstede på hele kurset.

Ta gjerne kontakt hvis du ønsker flere opplysninger. Program neste side

Det er bindende påmelding, ved avbestilling etter 25. okt. må den enkelte betale kr. 500,-



Innhold og program

- Selvtillit
- Ledelse og lederrollen
- Ungdom i sentrum
- Organisering av idrett i Norge
- Idrettens forandringsverktøy
- Kommunikasjon / samarbeid
- Retorikk
- Coaching
- Bli kjent
- Meg og de andre
- Presentasjonslek
- Navneaktivitet
- Fysisk aktivitet og moro

Å bli lyttet til betyr ikke bare å få lov og snakke.
Å bli lyttet til betyr at du blir forstått. Å snakke slik
at andre forstår betyr at du må ha et
kunnskapsgrunnlag du deler med dem du skal
snakke med.

Deltakerne bør være medlem av et idrettslag
Velkommen til et nyttig og lærerikt kurs

Ungdom med minoritetsbakgrunn er spesielt velkommen

- Fredag 11. nov
- kl. 17.00 innsjekking oppstart av kurs
 - kl. 17.30 Undervisning / Bli kjent
 - kl. 19.00 Middag / Lasagne
- Lørdag 12. nov.
- kl. 07.45 Frokost
 - kl. 08.15 Undervisning
 - kl. 12.00 Lunsj
 - kl. 12.30 Undervisning
 - kl. 16.00 Frukt
 - kl. 16.30 Undervisning
 - kl. 19.00 Pizza og sosialt samvær
- Søndag 13. nov.
- kl. 07.45 Frokost
 - kl. 08.15 Undervisning
 - kl. 12.00 Lunsj
 - kl. 12.30 Undervisning
- kl. 15.00 Hjemreise

